



# GRUPO DE TRABAJO TABACO Y JÓVENES: RED ESPAÑOLA DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO en jóvenes (REPTA)

<b>Coordinadora del grupo</b>	
M <sup>a</sup> Jesús García Blanco	
SEDET	
881542920//630562162	
maria.jesus.garcia.blanco@sergas.es	
<b>Componentes del grupo</b>	
Ana Estaban Herrera	SEDET
Esteve Saltó Cerezuela	SESPAS
Carmen Lineros Gonzalez	SESPAS
Ines Ruiz LLerandi	SEDET
Joseba Zabala	SVNPTab-ENTaE
M <sup>a</sup> Angeles Planchuelo	ADEPS
Manuel León Farray	
Alejandro Villena Ferrer	
Carles Ariza	SESPAS
Oscar Pla Femenia	
Andreu Estela Mantolan	
Lola Naranjo	
<b>Proyecto: "CLASE SIN HUMO"</b>	
<b>Objetivos generales del proyecto</b>	
<p>El programa "Clases sin Humo" pertenece a la última generación de programas preventivos desarrollados en la escuela. El objetivo principal del programa es evitar el inicio del consumo de tabaco en la adolescencia o en su defecto retrasarlo, además de potenciar la autoeficacia y las habilidades de los escolares participantes para mantenerse como no fumadores, reforzando a la vez las acciones preventivas sobre el tabaquismo realizadas previamente en el aula.</p>	
<p>Las herramientas utilizadas para conseguir los objetivos son:</p>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• la utilización de la presión de grupo de forma positiva, generada por la complicidad del grupo y un adulto (tutor/a).</li><li>• Reforzamiento del carácter voluntario de la decisión de no fumar.</li><li>• Reforzamiento de la confianza en uno mismo y en los demás.</li><li>• La utilización de los premios, como incentivo-recompensa para todo el grupo.</li></ul>	



<b>Población diana</b>	Escolares de 1° y 2° ESO
<b>Ámbito</b>	Educativo
<b>Fecha inicio proyecto</b>	Inicio curso escolar
<b>Duración estimada del proyecto</b>	6 meses (noviembre a abril)